

ул. Петровка, д.15, стр.1, 2 этаж,  
Малый конференц-зал

**15.04.2026**

**14:30-17:00**



# Стресс-менеджмент для ВЫПУСКНИКОВ:

Инструменты для детей, родителей и педагогов

**14:30 – 14:35**

Приветственное слово

**Крутов Александр Александрович,**  
Вице-президент по работе с предпринимательским сообществом

**14:35 – 14:40**

Вступительное слово

**Сапронова Наталья Вячеславовна,**  
Председатель Комитета МТПП по вопросам образования

**Нестерова Антонина Юрьевна,**  
Член Комитета МТПП по вопросам образования,  
заместитель директора ГБОУ РОЦ № 76, к.п.н.

**14:40 – 15:00**

Модуль 1

Уверенность в выборе профессии и долгосрочное планирование траектории как ресурс устойчивости

**Попова Екатерина Сергеевна,**  
Ведущий научный сотрудник, кандидат социологических наук, руководитель исследовательского направления ИС ФНИСЦ РАН

Модератор: Сапронова Наталья Вячеславовна,  
Председатель Комитета МТПП по вопросам образования

*35 лет*



**МОСКОВСКАЯ  
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ  
ПАЛАТА**

ул. Петровка, д.15, стр.1, 2  
этаж, Малый конференц-зал

(смешанный формат)



**15.04.2026**



**14:30-17:00**

# Стресс-менеджмент для выпускников:

## Инструменты для детей, родителей и педагогов

**15:00 – 15:20**

Модуль 2

Тревога перед экзаменом – это проблема?

**Никишина Юлия Евгеньевна,**

Врач-психотерапевт, когнитивно-поведенческий терапевт, подростковый психотерапевт, психиатр центра ментального здоровья «Эмпатия», Член АКППТ

**15:20 – 15:40**

Модуль 3

Взаимодействие учителя, ученика и родителя: разграничение зон ответственности

**Гаврилюк Светлана Викторовна,**

Заместитель директора по учебной работе ГБОУ РОЦ № 76

**15:40 – 16:00**

Модуль 4

Адаптация первокурсников: как мы помогаем студентам войти в новый ритм и не потеряться?

**Соколова Светлана Юрьевна,**

Заместитель директора по воспитанию и социализации Московского автомобильно-дорожного колледжа им. А.А. Николаева, педагог дополнительного образования высшей категории

Модератор: Сапронова Наталья Вячеславовна,  
Председатель Комитета МТПП по вопросам образования

35 лет



МОСКОВСКАЯ  
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ  
ПАЛАТА

ул. Петровка, д.15, стр.1, 2  
этаж, Малый конференц-зал

(смешанный формат)



15.04.2026



14:30-17:00

# Стресс-менеджмент для выпускников:

## Инструменты для детей, родителей и педагогов

**16:00 – 16:20**

Модуль 5

Практико-ориентированное обучение в СПО как фактор снижения тревожности молодого специалиста

**Заика Софья Андреевна,**

Начальник сектора организационно-методического сопровождения ФП «Профессионалитет» ФГБУ ДПО «Институт развития профессионального образования»

**16:20 – 16:40**

Модуль 6

Карьерный шок и первые шаги: психологическая адаптация выпускников вуза к корпоративной среде

**Семенюк Ксения Игоревна,**

Заместитель директора Центра развития карьеры ФГБОУ ВО РЭУ им. Г.В. Плеханова

**16:40 – 17:00**

Модуль 7

Цифровая устойчивость: роль Искусственного интеллекта и когнитивных технологий в профилактике выгорания участников образовательного процесса

**Горелова Тамара Петровна,**

к.п.н., доцент ВАК, доцент кафедры операционного и отраслевого менеджмента Финансового университета при Правительстве РФ, исполнительный директор ООО «ОТЦ-СТРОЙ», Член Совета по развитию потребительского рынка ТПП, эксперт Комитета МТПП по вопросам образования, член редакционного совета Научного журнала «Вестник академии» (журнал ВАК)

Модератор: Сапронова Наталья Вячеславовна,  
Председатель Комитета МТПП по вопросам образования

35 лет



МОСКОВСКАЯ  
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ  
ПАЛАТА