

15 июня 2023 г. (четверг)



Стресс-менеджмент. Жизнеустойчивость

Продолжительность: 4 ак.ч. с 10:00 до 13:30. Перерыв на кофе с 11:30 до 12:00.

Цель: изучить и осознать новые механизмы стресс-менеджмента.

Целевая аудитория: руководители, менеджеры проектов, менеджеры по развитию, антикризисные менеджеры, менеджеры по работе со Start-Up проектами.

Спикер: Филиппова Елена - бизнес-консультант международного уровня. На семинарах и тренингах передает свой 20-летний опыт работы в рекламной деятельности и T&D.

Ключевые темы:

- Ключевые коррекции в теории и практике управления стрессом;
- Какие механизмы стресс-менеджмента работают (и перестали работать) в организациях;
- Основы жизнестойкости: почему стратегия стала важнее тактических приемов;
- 7 новых приемов. Тестируем на личном опыте!



СТРЕСС-МЕНЕДЖМЕНТ

Формат тренинга: Мини-лекция, моделирование ситуации, финальная фасилитация.