



Физическая реабилитация как ОСНОВА

Физкультурно-оздоровительных
мероприятий по возвращению
утраченного функционала организма



Москва, 2025



Физическая реабилитация - составная часть адаптивной физической культуры (АФК)

Система комплексной физической реабилитации (СКФР) в апробированных подходах формируется и базируется на площадках РЕСУРСНОГО ЦЕНТРА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ФОНДА «РУСЬ», организуемых совместно с партнёрами. **СКФР** компонуется по элементопринципу «информационного триединства», когда на одной информационной платформе взаимодействуют оборудование и методики физической реабилитации (ФР), обеспечивающие для занимающегося три составляющие успеха восстановления функционала организма:

- I. **Диагностика/мониторинг**
состояния здоровья,
- II. **Мотивирующие**
тренировки,
- III. **Реабилитация.**

Фонд «Русь»

с 2023 года ведёт и координирует работу партнёров по ФР на площадке

Единого центра поддержки участников СВО и членов их семей.



I. ДИАГНОСТИКА И МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ОРГАНИЗМА

Медицинский аппаратно-программный комплекс для неинвазивной донозологической экспресс-диагностики

МЕДСКАНЕР БИОРС-05 (Велнесс)

Медсканер **БИОРС-05 (Велнесс)** может заменить собой всю аппаратуру для медицинского Check-Up.

Медсканер является синтезом многих полностью научных методов диагностики, таких как:

- электросоматография,
- электрокардиография,
- пульсоксиметрия,
- фотоплетизмография
- биоимпедансометрия.

Для работы на Медсканере не требуется участие врача.



II. МОТИВИРУЮЩИЕ ТРЕНИРОВКИ

МОТИВИРУЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ АФК, ИНКЛЮЗИВНЫЙ ПОДХОД К ЗАНЯТИЯМ АДАПТИВНЫМ СПОРТОМ



III. РЕАБИЛИТАЦИЯ

Принцип **ДИАГНОСТИКА-АКТИВНОСТЬ-РЕАБИЛИТАЦИЯ** и его результативность наглядно демонстрирует **КОМПЛЕКС ДЫХАТЕЛЬНОЙ РЕЛАКСАЦИИ OXYTERRA** тестирующий, мотивирующий к занятиям и реабилитирующий



Метод интервальной гипокси-гипероксической тренировки (ИГТ):

- Это **немедикаментозный метод** повышения **неспецифической резистентности организма** к повреждающим факторам внешней и внутренней среды.
- Он обеспечивает развитие в организме **дозированной по глубине и времени гипоксии** (*пониженное содержание кислорода, 9-16 %*) с чередованием фаз гипероксии (*повышенное содержание кислорода, 31-33 %*).
- **Прост и эффективен**: пациент просто комфортно вдыхает воздушную смесь через специальную маску, а его организм оздоравливается.

Метод ИГТ:

- Повышает **неспецифическую резистентность организма**.
- Увеличивает **устойчивость** к различным формам стресса, утомлению, гипоксии, ускорениям, шуму, вибрациям, радиации, токсическим веществам и т.д.
- Улучшает **кислородный метаболизм** и кислотно-основное состояние.
- Нормализует **показатели углеводного, жирового, белкового обменов** и электролитного спектра крови
- Увеличивает **умственную и физическую работоспособность**.
- Нормализует **параметры иммунологического статуса**, повышает противовоспалительный потенциал, активизирует деятельность жизненно важных систем организма

III. РЕАБИЛИТАЦИЯ

Биоэнергетическая Капсула "СКРИНТЕКС"

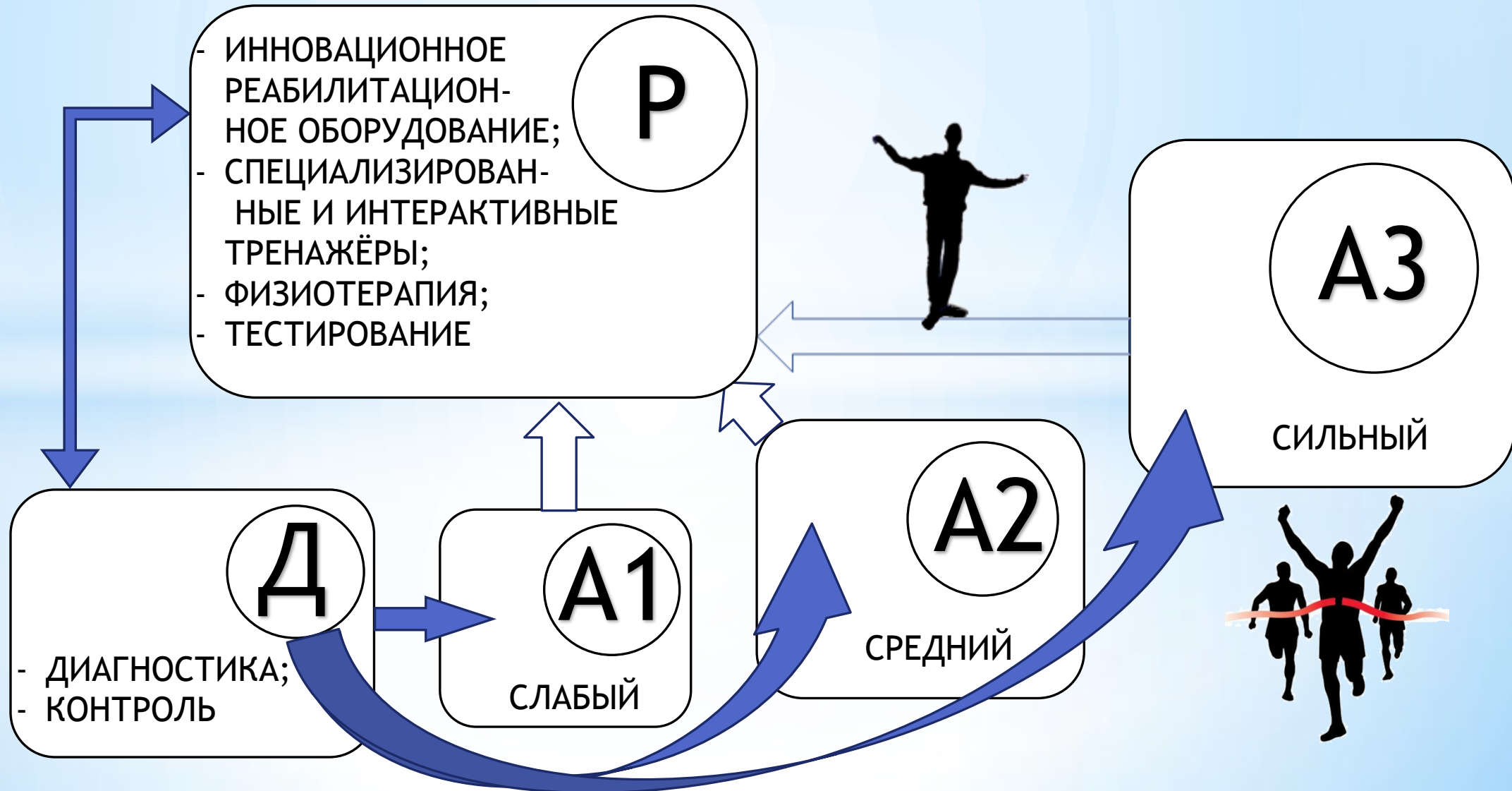


Капсула из ткани «СКРИНТЕКС» - уникальное изделие, которое защищает человека от вредного электромагнитного излучения и запускает в организме процессы оздоровления и биокоррекции. Регулярное использование Капсулы позволяет быстро восстановить биоэнергетическое поле человека, нормализовать нарушенные процессы жизнедеятельности, укрепить иммунитет.



ДИАГНОСТИКА-АКТИВНОСТЬ-РЕАБИЛИТАЦИЯ. Рост функциональных возможностей.

Схема реализации комплексного подхода обеспечения занятий АФК в СКФР



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД СОДЕЙСТВИЯ РАЗВИТИЮ И ПОДДЕРЖКИ ЧЕЛОВЕКА "РУСЬ»

Содействие формированию
новых подходов гармоничного развития
личности и механизмов их реализации



ПРИНЦИП ИНКЛЮЗИИ



РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ



ИСКУССТВО БЫТЬ



НАШИ ПАРТНЁРЫ:



КОМФОРТНАЯ ГОРОДСКАЯ СРЕДА



ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС студенческих работ в области
Универсального дизайна и проектирования безбарьерной городской среды
для маломобильных групп населения и его развитие

